



火山から きらめく海岸まで

オレゴン州 - ワシントン州



ROAD
TRIPS
USA

火山からきらめく 海岸まで



オレゴン州ポートランドからアストリアへ

オレゴン州アストリアからワシントン州オリンピック国立公園へ

ワシントン州オリンピック国立公園からシアトルへ

ワシントン州シアトルからレーニア山国立公園へ

ワシントン州レーニア山国立公園からオレゴン州フッド山へ

オレゴン州フッド山からクレーターレイク国立公園へ

オレゴン州クレーターレイク国立公園からクーズベイへ

オレゴン州クーズベイからポートランドへ

1 時間 45 分／158 キロメートル

2 時間 40 分／205 キロメートル

2 時間 5 分／178 キロメートル

1 時間 40 分／104 キロメートル

3 時間 14 分／192 キロメートル

4 時間 36 分／357 キロメートル

3 時間 18 分／273 キロメートル

3 時間 47 分／356 キロメートル

オレゴン州ポートランド

「ポートランドに来て地元の食べ物を食べないなんてありえない!」、地元の人たちはそう言います。ポートランドのグルメシーンはオリジナリティ豊かです。地元の地ビール醸造所、街角で気軽に利用できるフードカート、地元の食材を使った料理にこだわりを持つ多くのレストランやカフェを訪れればそれがはっきりわかります。青空市場ポートランド・サタデー・マーケット(**Portland Saturday Market**)にも食べ物の屋台が出ています。マーケットでは生演奏を楽しんだり、個性的な手作り作品を売っている地元の人の店を冷やかして回ることもできます。度はディナーに訪れてみたい

のは、オリンピック・プロビジョンズ・レストラン(**Olympic Provisions Restaurant**)。この店の塩漬け肉やソーセージは絶品です。国際バラ試験農園(**International Rose Test Garden**)では、万本以上のバラを鑑賞できます。月から月にかけて開催されるポートランド・ローズ・フェスティバルの時期は特にお勧めです。バラをたっぷり堪能した後は、フェスティバルの創始者の旧邸、ピトック邸(**Pittock Mansion**)見学しましょう。

宿泊地:オレゴン州ポートランド



ポートランドのラン・スー・チャイニーズ・ガーデン



**ROAD
TRIPS
USA**

オレゴン州ポートランドから アストリアへ

● ● ● ● ● 1 時間 45 分／158 キロメートル

メリウェザー・ルイスとウィリアム・クラークが探検隊を率いて太平洋北西部まで冒険の旅に出た1800年代初期に思いを馳せてみましょう。ルイス・アンド・クラーク国立歴史公園(**Lewis and Clark National Historical Park**)には、コロンビア川(**Columbia River**)および太平洋岸沿いに公園が点在しています。探検隊のメンバーや、探検隊が出会ったアメリカ先住民が当時どのような暮らしをしていたのか想像しながら、森林や湿地帯を通り抜け、川沿い、ビーチ沿いを歩いてみましょう。

宿泊地:オレゴン州アストリア

オレゴン州アストリアから ワシントン州オリンピック 国立公園へ

● ● ● ● ● 2 時間 40 分／205 キロメートル

今日はオリンピック国立公園(**Olympic National Park**)を見学します。氷河で覆われたオリンピック山脈の山頂、古代の熱帯雨林、クレセント湖(**Lake Crescent**)や太平洋の沿岸など、多様な地形と豊かな自然に恵まれた公園です。この公園はアウトドア好きの楽園です。クライミング、ハイキング、スキー、観光などアクティビティが豊富なので、絶対に泊以上るべきです。

宿泊地:オリンピック国立公園エリア



オレゴン州アストリアからワシントン州オリンピック国立公園へ

● ● ● ● ● 2 時間 5 分／178 キロメートル

美しい海岸線沿いを進み、ワシントン州シアトルへ。賑やかなこの街の観光は、パイク・プレイス・マーケット(Pike Place Market)から始めましょう。ここは、手作りの工芸品や色とりどりの農産物など、品揃えが豊富なことで知られている歴史あるマーケットです。獲れたてのシーフードを食べさせてくれる有名な魚屋もあります。また、シアトルのチャイナタウンはアジア料理のレストランや、食料品店、観光名所が集まっていることで有名です。タワーのてっぺんからシアトル市内のパノラマの景色を堪能できるスペースニードル(Space Needle)、素晴らしいガラス彫刻が並ぶチフーリ・ガーデン・アンド・グラス(Chihuly Garden and Glass)、建築家のフランク・ゲーリーが設計したポップカルチャー博物館(Museum of Pop Culture)はすべて徒歩圏内にあります。近くのウォーターフロントまで歩くと、オリンピック・スカルプチャー・パーク(Olympic Sculpture Park)があります。ハーバークルーズに乗船すれば、街、山、湾の絵のように美しい景色を船から一望できます。

宿泊地:ワシントン州シアトル

ワシントン州シアトルからレーニア山国立公園へ

● ● ● ● ● 1 時間 40 分／104 キロメートル

シアトルを出発したら南東に進み、レーニア山国立公園(Mount Rainier National Park)への玄関口を目指します。この国立公園の一番の見どころは、活火山レーニア山の凍てついた山頂です。その高さは海拔 4,389 メートル以上にもなります。山麓に広がる谷、牧草地、川の周辺には野生の草花が咲き乱れ、多くの野生動物が生息しています。

宿泊地:レーニア山国立公園エリア





クレーターレイク国立公園

ワシントン州レーニア山国立公園から オレゴン州フッド山へ

● ● ● ● ● ● 3 時間 14 分／192 キロメートル

環太平洋火山帯の一部であるカスケード山脈には、マウント・セント・ヘレンズ国定歴史公園 (**Mount St. Helens National Historic Monument**) と先住民が「ロウワラクロウ」と呼ぶセントヘレンズ山があります。この山が最後に噴火したのは 1980 年のこと。灰を噴出する噴火と火碎流で知られる活火山です。パシフィック・クレスト・シニック・トレイル (**Pacific Crest Scenic Trail**) 沿いに進み、マルトノマ族が「Wy'east」と呼ぶフッド山 (**Mount Hood**) ともうつの活火山を見に行きます。山頂は年中雪で覆われ、氷河があるフッド山には、つのスキーリゾートがあり、その周囲には澄んだ湖、森林、野生の草原が広がっています。

宿泊地：オレゴン州フッド山エリア

オレゴン州フッド山から クレーターレイク国立公園へ

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 4 時間 36 分／357 キロメートル

クレーター湖 (**Crater Lake**) があるクレーターレイク国立公園 (**Crater Lake National Park**) は、オレゴン州のカスケード山脈とパシフィック・クレスト・シニック・トレイル (**Pacific Crest Scenic Trail**) の南端に位置しています。クレーター湖は、はるか昔 7,000 年以上前の火山の噴火により形成された湖です。アメリカの湖の中で最も深く、その深さは世界でもトップクラスに入ります。

宿泊地：オレゴン州クレーターレイク国立公園

オレゴン州クレーターレイク国立公園から クーズベイへ

3時間 18分 / 273 キロメートル

シスキー山脈とオレゴンケイブ国定公園&保護区 (**Oregon Caves National Monument and Preserve**)に向かい、「オレゴン州の大理石ホール」として知られる洞窟の探検に出かけましょう。洞窟の中は非常に寒く、その気温はなんと摂氏7度。森林から流れ出る雨水が下の大理石を浸食して形成された洞窟は地質学的に興味深い場所で、内部では化石、壮大な地形、コウモリの姿を目にできます。洞窟の見学が終わったら、息を呑むほど美しいオレゴンコーストと太平洋に戻ります。

宿泊地: オレゴン州クーズベイ

オレゴン州クーズベイから ポートランドへ

3時間 47分 / 356 キロメートル

刻々と姿を変えるオレゴン・コースタル・ハイウェイを走り、趣がある町や海の景色を堪能しながら、ウィラメットバレーを目指します。ウィラメットバレーはピノノワールで世界的に有名なオレゴン州のワインカントリーです。このワインカントリーには、300を超えるワイナリーがあり、ポートランドに戻る途中でワインテイスティングやランチを楽しむ場所として最適です。敷地内にレストランがあるワイナリーを探してみましょう。

宿泊地: オレゴン州ポートランド

メモ: ワシントン州シアトルまたはオレゴン州ポートランドを出発地点にすることも可能です。



ROAD
TRIPS
USA



オレゴン州クーズベイ